

« PRENDRE EN COMPTE LA DOULEUR TÔT, CE N'EST PAS FAIRE PLUS. C'EST ÉVITER DE FAIRE TROP TARD. »



L'endométriose est une maladie chronique invalidante caractérisée par des retards au diagnostic et une errance médicale pour les personnes qui en sont atteintes.

L'instruction gouvernementale DGOS/R4/2022/183 du 12 juillet 2022 s'inscrit dans le cadre de la stratégie nationale de lutte contre l'endométriose et vise à organiser les parcours de soins des patientes en lien avec la structuration d'une offre graduée au sein de filières dédiées.

En région PACA, le dispositif régional d'appui à la structuration de la filière de prise en charge de l'endométriose — **EndoSud PACA** — a pour mission de répondre aux 5 défis principaux posés par la maladie : la détection, le parcours de soins des patientes, la prise en charge, la recherche et la communication. Cette manifestation est réalisée avec le soutien de **l'ARS PACA** pour les professionnels de santé qui interviennent dans la prise en charge de la douleur en lien avec le déploiement de programmes d'éducation thérapeutique du patient (ETP) douleur (DGOS, mars 2025).

Objectifs pédagogiques de la Journée

-  **Réactualiser les connaissances** sur la prise en charge de la douleur pelvi-périnéale dans l'endométriose (mécanismes neuro-physiologiques, prise en charge intégrée, indicateurs de résultats)
-  **Informier sur l'organisation des soins en PACA** et la structuration du réseau régional (cartographie des acteurs de proximité, offre graduée de niveaux 1, 2, 3, RCP de recours)
-  **Découvrir des outils numériques d'évaluation** et de suivi de la douleur (notamment les apports pratiques d'Algometra)
-  **Co-construire l'organisation opérationnelle du réseau** via trois ateliers de travail thématiques simultanés pour produire des fiches actions

Dynamique de Co-construction & Fiches Action

L'après-midi constitue le cœur opérationnel de cette journée. Les trois ateliers parallèles réunissent des professionnels de santé d'horizons variés pour co-construire une vision harmonisée du réseau territorial. Chaque atelier a pour mission de formaliser une « Fiche Action » claire (objectifs, indicateurs, pilotes et calendrier de déploiement). Les travaux porteront sur la fluidification du parcours entre le médecin généraliste (niveau 1), la sage-femme ou gynécologue (niveau 2), et les équipes spécialisées et structures douleurs chroniques (niveau 3).

PLUS D'INFOS:



06.02.02.42.21



contact@endosudpaca.fr

VISUEL RÉALISÉ PAR LA SOCIÉTÉ SIX SENS



JR DE

3E JOURNÉE RÉGIONALE DOULEURS & ENDOMÉTRIOSE

25 SEPTEMBRE 2026 | CH MONTPERRIN AIX-EN-PROVENCE



MATIN

LES APPORTS THÉORIQUES ET CLINIQUES

Accueil café - questionnaire auprès des participants

Equipe organisatrice ENDOSUD

09H00-09H30

Ouverture officielle - Présentation des objectifs généraux et de la dynamique de coconstruction

Dr Christine Levêque

09H30-09H45

Communication 1 : Etat des lieux du parcours de soin Présentation de la cartographie des acteurs sur le territoire et de l'organisation des soins

Mme Michèle Marcot

09H45-10H00

Communication 2 : Prise en charge optimale de la douleur Analyse des mécanismes et proposition idéale. Articulation entre douleur, lésion et compétences psycho-sociales : l'expérience intégrée *Vie & Moi*.

Mme Laure Fabre - Dr Emilie Piquet-Reynaud - Dr Christine Levêque

10H00-10H45

PAUSE CAFÉ

10H45-11H00

Communication 3 : Intérêt des outils numériques dans l'évaluation et le suivi de la douleur chronique Pourquoi et comment ? (exemple Algométra / plateforme de suivi Uniq)

M.Martin Lauthier

11H00-11H30

Communication 4 : Intérêt de la valeur en santé sur la qualité de vie des patientes atteintes de douleurs chroniques et endométriose : Pourquoi et comment ?

Mme Maria Belen Lopez (Visio)

11H30-12H00

PAUSE DÉJEUNER

12H00-13H30



APRÈS MIDI

ATELIERS DE CO-CONSTRUCTION & PERSPECTIVES

Cas clinique : « Dans la vraie vie »

Qui fait quoi sur le terrain ? Illustration de l'articulation entre niveaux 1, 2 et 3.

13H30-13H45

Lancement des ateliers pratiques

Présentation des trois ateliers parallèles de l'après-midi et explication du livrable : la fiche action.

Mme Laure Fabre

13H45-14H00

Ateliers de co-construction en parallèle

Travail collaboratif. Chaque groupe élabore sa fiche action opérationnelle.

14H00-15H30

OUTILS
PROFESSIONNELS

FICHE RCP

OUTILS
PATIENTS

Pause & Lecture croisée des fiches action

Chaque participant examine les fiches des autres ateliers et y dépose ses commentaires.

Tous les participants

15H30-15H50

Restitution générale des travaux

Présentation de la fiche action consolidée par chaque atelier (5 min de présentation / atelier).

Rapporteurs d'ateliers

15H50-16H10

CONCLUSION ET CLOTURE DE LA JOURNÉE

